

MELLOW FIELDS RESTAURANT

沃田辦桌



MELLOW FIELDS
HOTEL



成就大事 從細微之處做起

堅持理念 便是進步的關鍵

豐潤的味蕾填滿我們的心房

走進了沃田旅店

如同回到了自家的廳堂

聞到金湯濃香 玉葉美菜

這皆是根植於全台342家農漁會豐饒直送的產物

也是沃田的起家厝

我們的和煦與好客

期許您親自來體驗



《MIT季節嚴選》

稻秧熟已收，穗根細叢叢，種子稻收成，從土地到餐桌，民以食為天的概念，吃的好，吃的飽，也是一門學問。

旬當季，食本味，沃田辦桌提供新鮮的食材，為顧客們烹調產地直送的菜餚，價格實惠並品嚐到新鮮、健康又滿足您口腹之慾。

運用不同的食材特色料理，讓臺灣每個縣市鄉鎮的農特產品特色鮮活起來，更顯珍貴樸實。

沃田不定期和臺灣各地農漁會合作，將新鮮食材作成就可吃到營養美味料理；從產地到餐桌，共享鮮食。

良好輕鬆的用餐環境，共邀三五好友或親友們一同放慢腳步，多作停留，好好吃飯，悠閒地享受農漁業的藝術生活。



合菜 A Set Menu
コース料理

NT\$5,999+10% / 10位 / 10 people

NT\$3,599+10% / 5位 / 5 people

軟絲 / 飛魚卵香腸 / 海蜇皮

基隆區漁會軟絲 / 新港區漁會飛魚卵香腸 產地：台灣

Squid / Fish Roe Sausage / Jellyfish

沃田白切雞

台灣放山雞

Mellow Fields Poached Chicken

紅燒肉筍乾

豬肉產地：台灣

Braised Pork with Bamboo Shoots

金沙豆腐

非基因改造

Sauted Tofu with Salted Egg Yolk

樹子蒸鮮鱸魚

彌陀區漁會鱸魚

Steamed Sea Bass with Cordia Dichotoma

圓籠蒸白蝦

台灣白蝦

Steamed Shrimp

芋頭米粉湯

豬肉產地：台灣 大甲區農會芋頭

Taro and Rice Noodle Soup

季節炒時蔬

台灣本土蔬菜

Seasonal Vegetables

酥炸芋頭丸

澎湖縣農會蛋黃芋丸

Deep-fried Taro dumplings

時令鮮果碟

當令水果

Fresh Fruit Platter

每位附池上香米飯一碗

合菜 B Set Menu
コース料理

NT\$5,999+10% / 10位 / 10 people

NT\$3,599+10% / 5位 / 5 people

鴨肉捲 / 飛魚卵香腸 / 杏鮑菇

新港區漁會飛魚卵香腸

Duck Rolls / Fish Roe Sausage / King Oyster Mushroom

沃田白切雞

台灣放山雞

Mellow Fields Poached Chicken

豆豉鹽煎肉

豬肉產地：台灣

Stir-fried Pork with Black Bean Sauce

鮮菇三杯豆腐

非基因改造

Three-cup Tofu with Fresh Mushroom

酸豆蒸鱸魚

彌陀區漁會鱸魚

Steamed Sea Bass with Capers

蒜香椒鹽蝦

台灣白蝦

Garlic and Pepper Shrimp

芋頭米粉湯

大甲區農會芋頭

Taro and Rice Noodle Soup

季節炒時蔬

台灣本土蔬菜

Seasonal Vegetables

黑金流沙包

鹹蛋黃

Lava Buns

時令鮮果碟

當令水果

Fresh Fruit Platter

每位附池上香米飯一碗



Chef's Special

主廚推薦

シェフのおすすめ料理

來自臺灣各地農漁會直送的新鮮美味，
特色招牌菜，嚴選好味道！

鮮蝦冬粉煲

NT\$ 430

Shrimp Hotpot



咖哩雞肉煲 產地:台灣

NT\$ 360

Curry Chicken Hotpot

杏鮑菇牛肉煲 產地:澳洲

NT\$ 530

Beef with King Oyster Mushroom Hotpot



蒜香肥腸煲

NT\$ 530

Garlic Intestine Hotpot

三杯豆腐煲

NT\$ 280

Three-cup Tofu Hotpot



麻辣水煮牛肉煲 產地:澳洲

NT\$ 530

Spicy Beef Hotpot



香辣小卷煲

NT\$ 480

Spicy Squid Hotpot



Appetizer

前菜精選

前菜

敞開味蕾的開關 · 讓前菜的鮮甜引您入宴。

涼拌海蜇皮

NT\$ 220 / 400

Spicy Jellyfish

飛魚卵香腸 新港區漁會

NT\$ 250 / 480

Fish Roe Sausage

香滷豬腱 (需一天前預訂)

NT\$ 340

Braised Pork (pre-order one day before)

蜜汁杏鮑菇

NT\$ 250 / 480

Honey Glazed King Oyster Mushroom

香滷牛腱 產地:澳洲 (需一天前預訂)

NT\$ 360 / 680

Braised Beef (pre-order one day before)

五味軟絲 基隆區漁會

NT\$ 340 / 620

Poached Squid with Special Sauce

香烤烏魚子

NT\$ 750

Grilled Mullet Roe



Shrimp

鮮蝦菜餚

エビ料理

全台漁會鮮選，在地養殖，捕撈後立即處理急速冷凍，保持最鮮甜狀態。

白灼鮮蝦

NT\$ 320 / 600

Poached Fresh Shrimp

蒜酥鮮蝦

NT\$ 360 / 600

Crispy Garlic Shrimp

蒜泥蒸蝦

NT\$ 380 / 720

Steamed Shrimp with Garlic Sauce

腰果蝦仁

NT\$ 450

Cashew Shrimp

鳳梨蝦球

NT\$ 450

Pineapple Shrimp Balls



XO醬甜豆蝦仁

NT\$ 360

Stir-fried Sweet Pea and Shrimp with Spicy Seafood Sauce



滑蛋蝦仁

NT\$ 360

Scrambled Egg with Shrimp



Fish

魚品餐點

魚料理

沃田旅店特選的鮮魚，新鮮甘甜！每一道料理的原料都經過嚴格篩選與廚房師傅精心烹煮，絕頂美味，讓您吃了念念不忘。



樹子蒸鱸魚 彌陀區漁會

NT\$ 300 / 單片

Steamed Sea Bass with Cordia Dichotoma

乾煎虱目魚 彌陀區漁會

NT\$ 280 / 單片

Pan-fried Milkfish

糖醋魚片

NT\$ 420

Sweet and Sour Fish

清蒸扁鱈

NT\$ 420

Steamed Flatfish



豆酥扁鱈

NT\$ 440

Flatfish with Fermented Bean Crumbs

清蒸鱸魚 彌陀區漁會

NT\$ 750

Steamed Sea Bass

龍虎斑 (清蒸/泰式檸檬) 彌陀區漁會

NT\$ 1200

Steamed Grouper (or with thai lemon sauce)



Seafood

海鮮餐點

海鮮料理

沃田旅店為維護環境與資源的珍惜，使用無藥物與無抗生素食材，保有魚肉的香甜與鮮美風味。

-  **薑爆小卷** (季節性料理) 基隆區漁會 NT\$ 360 / 660
Fried Squid with Ginger
- 白灼小卷** (季節性料理) 基隆區漁會 NT\$ 340 / 620
Poached Squid
-  **酸菜心中卷** NT\$ 320 / 600
Squid with Pickled Cabbage
- 塔香文蛤** 產地:台灣 NT\$ 320 / 600
Basil Clams
- 三杯嫩中卷** NT\$ 360 / 680
Three-cup Squid
- 蒜香中卷** NT\$ 320 / 600
Garlic Squid
- 甜豆炒中卷** NT\$ 360 / 660
Stir-fried Squid with Sweet Peas



Chicken

雞肉菜餚

雞肉料理

人土共生的放山雞，在天然環境下生長，於廣大放牧場奔馳，悠閒的生活環境在大自然中，使肉質鮮美、口感軟嫩，結實並富有彈性！



宮保雞丁 產地:台灣

NT\$ 330 / 600

Kung Pao Chicken

腰果雞丁 產地:台灣

NT\$ 350 / 680

Cashew Chicken

沃田白切雞 產地:台灣

NT\$ 530 / 1000

Mellow Fields Poached Chicken

糖醋雞丁 產地:台灣

NT\$350 / 680

Sweet and Sour Chicken

三杯放牧雞 產地:台灣

NT\$ 560 / 1020

Three-cup Chicken



杏鮑菇雞丁 產地:台灣

NT\$ 360 / 700

King Oyster Mushroom Chicken

脆皮椒鹽雞 產地:台灣(需兩天前預訂)

NT\$ 1120

Crispy Salt and Pepper Chicken (pre-order two days before)



Pork

豬肉菜餚

豚肉料理

我們特以嚴選肉品，為食材把關，在友善關懷健康的同時，也滋養我們的身體。

生爆鹽煎肉 產地:台灣

NT\$ 380 / 700

Stir-fried Pork

紅燒肉筍乾 產地:台灣

NT\$ 420 / 780

Braised Pork with Bamboo Shoots

蒜泥白肉 產地:台灣

NT\$ 380 / 700

Garlic Pork Slices

酸白菜炒松阪 產地:台灣

NT\$ 380 / 700

Stir-fried Pork with Pickled Cabbage

鳳梨咕咾肉 產地:台灣

NT\$ 460 / 880

Sweet and Sour Pineapple Pork

椒鹽豚肉燒 產地:台灣

NT\$ 490 / 900

Salt and Pepper Pork

醬爆松阪豬 產地:台灣

NT\$ 460 / 880

Stir-fried Pork with Soy Sauce

酸豆炒松阪 產地:台灣

NT\$ 460 / 880

Stir-fried Pork with Capers



Beef

牛肉菜餚

牛肉料理

沃田旅店選用不施打生長激素且無灌水、無用黏肉劑的牛肉，具備「鮮甜、口感佳」的特色，安全零污染，符合安全衛生之標準作業程序。

-  蠔油牛肉 產地:澳洲 NT\$ 530
Beef with Oyster Sauce
- 滑蛋牛肉 產地:澳洲 NT\$ 530
Scrambled Egg with Beef
- 蔥爆牛肉 產地:澳洲 NT\$ 530
Stir-fried Beef
- 杏鮑菇炒牛肉 產地:澳洲 NT\$ 530
Stir-fried Beef with King Oyster Mushroom
-  白灼牛肉 產地:澳洲 NT\$ 530
Poached Beef
- 酸菜炒牛肉 產地:澳洲 NT\$ 530
Stir-fried Beef with Pickled Cabbage



Local-Style

風味料理

鄉土料理

沃田推薦風味好料 · 嚴選臺灣在地好味道！

金沙南瓜

NT\$ 330 / 600

Pumpkin with Salted Egg Yolk

金沙豆腐 非基因改造豆腐

NT\$ 280 / 500

Sauted Tofu with Salted Egg Yolk

紅燒香菇豆腐 非基因改造豆腐

NT\$ 280 / 500

Braised Tofu with Mushroom

三杯豆腐煲 非基因改造豆腐

NT\$ 280 / 500

Three-cup Tofu Hotpot

鮮魚豆腐煲 非基因改造豆腐

NT\$ 380 / 660

Fish Tofu Hotpot

鹹魚雞粒豆腐煲 非基因改造豆腐

NT\$ 380 / 620

Salted Fish and Chicken Tofu Hotpot



Vegetable

鮮蔬料理

野菜料理

在愛護地球的同時，我們特選當季新鮮蔬菜，減少碳排放量，以合理價位，讓您品嚐到最新鮮的菜餚風味。



魚香茄子煲

NT\$ 280 / 480

Braised Eggplant with Pork and Garlic

清炒高麗菜 農會有機蔬菜

NT\$ 220 / 400

Stir-fried Cabbage



有機季節時蔬 農會有機蔬菜

NT\$ 250 / 450

Seasonal Vegetables

鮮菇水蓮

NT\$ 250 / 430

Stir-fried White Water Snowflak Stem and Mushroom



清炒西蘭花 (XO醬)

NT\$ 300 / 560

Stir-fried Broccoli (or with spicy seafood sauce)

絲瓜炒叻仔魚

NT\$ 320 / 580

Stir-fried Loofah with Whitebait



Soup

湯品

スープ

無論飯前飯後，品嚐一碗熱呼呼的養身湯品，不僅能夠補充身體所需的營養湯品，還能有輔助體內食療。

蒜頭蛤蜊湯

NT\$ 360

Garlic Clam Soup

蛤蜊野菇雞 雞肉產地:台灣

NT\$750

Clam and Wild Mushroom Chicken Soup

鳳梨苦瓜雞湯 雞肉產地:台灣

NT\$750

Pineapple and Bitter Melon Chicken Soup

山藥枸杞排骨湯 豬肉產地:台灣

NT\$450

Yam and Goji Berry Pork Rib Soup

剝皮辣椒雞湯 雞肉產地:台灣

NT\$ 750

Peeled Chili Pepper Chicken Soup

海鮮芋頭米粉湯

NT\$ 620 / 1000

Seafood Taro and Rice Noodle Soup

芋頭米粉湯 豬肉產地:台灣

NT\$ 460 / 850

Taro and Rice Noodle Soup



Vegetarian

素食料理

ベジタリアン料理

強力推薦 · 嚴選臺灣在地蔬食 · 品嚐好味道！

塔香茄子煲

NT\$ 350

Basil Eggplant Hotpot

鹹蛋苦瓜

NT\$ 300

Bitter Melon with Salted Egg

鹹蛋南瓜

NT\$ 340

Pumpkin with Salted Egg

素燒珍菇豆腐 非基因改造豆腐

NT\$ 300

Braised Tofu with Mushroom

塔香杏鮑菇

NT\$ 340

Basil King Oyster Mushroom

甜豆炒杏鮑菇

NT\$ 340

Stir-fried Sweet Peas with King Oyster Mushroom

羅漢素齋

NT\$ 320

Buddha's Delight

豆豉炒三絲

NT\$ 320

Stir-fried Three Shreds with Black Bean Sauce



Vegetarian

素食料理

ベジタリアン料理

強力推薦 · 嚴選臺灣在地蔬食 · 品嚐好味道！

-  清炒絲瓜 NT\$ 260 / 480
Stir-Fried Loofah
- 有機季節時蔬 NT\$ 250 / 480
Seasonal Vegetables
- 野菇扒娃娃菜 NT\$ 340 / 620
Steamed Baby Cabbage with Mushroom
- 百菇枸杞湯 NT\$140/盅
Mushroom and Goji Berry Soup
- 山藥紅棗菌菇湯 NT\$180/盅
Yam, Red Date, and Mushroom Soup
-  什錦素炒飯 NT\$ 260
Fried Rice
- 什錦素炒麵 NT\$ 260
Fried Noodles



Rice/Noodle

單點主食

麵/飯料理

沃田旅店特選台東池上米，配上主廚特製的各式飯、麵點，獨特的風味令人難忘，吃進師傅的心意也吃進滿滿健康。

白飯 池上鄉農會池上米

NT\$ 20/ 碗

Rice

沃田特製炒飯

NT\$ 250

Mellow Fields Fried Rice

蝦仁炒飯

NT\$ 270

Shrimp Fried Rice

什錦炒麵

NT\$ 260

Assorted Fried Noodles

海鮮炒米粉

NT\$ 260

Seafood Fried Rice Noodles

肉絲炒麵 (米粉/飯)

NT\$ 260

Stir-fried Pork Noodles (or rice noodles, rice)

海鮮湯 (麵/米粉)

NT\$ 260

Seafood Soup (with noodles or rice noodles)



Dessert

甜點

デザート

精心甜點 · 甜而不膩口 · 獨特風味令人難忘。

-  酥炸芋頭丸 *NT\$160(4 粒) / 280(8 粒)*
Deep-fried Taro dumplings
- 酥炸鮮奶小饅頭 *NT\$140(4 粒) / 260(8 粒)*
Deep-Fried Milk Bread
- 黑金奶黃流沙包 *NT\$180(4 粒) / 320(8 粒)*
Lava Buns
-  花開富貴綠豆糕 *NT\$160(4 粒) / 280(8 粒)*
Mung Bean Cake

Drink

飲品

ソフトドリンク

精選台灣各地農會出產的健康飲品，好喝又解膩，搭配各式菜餚最對味！

礦泉水

NT\$ 30 / 瓶 (600ml)

Bottle Water

可口可樂 (鋁罐)

NT\$ 35 / 瓶 (330ml)

Coca-Cola

東方美人茶 峨嵋鄉農會

NT\$ 100 / 瓶 (960ml)

Drienral Beauty Tea

仙草茶 關西鎮農會

NT\$ 100 / 瓶 (960ml)

Herbal Tea (Chinese Mesons)

美粒果

NT\$ 100 / 瓶 (1000ml)

Orange Juice

Alcohol

酒類

アルコール

金牌啤酒 台灣菸酒公賣局

NT\$ 100 / 瓶 (600ml)

Gold Medal Taiwan Beer

愛茉莉紅葡萄酒 西班牙

NT\$ 580 / 瓶 (750ml)

Viento Aliceo Red Wine

觀海紅酒 台中市大安區農會

NT\$ 550 / 瓶 (750ml)

Viento Aliceo Red Wine

飲酒勿開車，未滿十八歲者，禁止飲酒
本場所不販賣酒予未滿十八歲者